



De herberg

Mens-zijn is een herberg
Elke ochtend verschijnt er een nieuwe gast
Een vreugde, een depressie, een benauwdheid,
Een flits van inzicht komt
als een onverwachte gast
Verwelkom ze allemaal en onthaal ze gastvrij!
Ook al zijn het een hoop zorgen
die jou huis overhoop halen
Behandel dan nog steeds elke gast met respect.
Hij ruimt misschien wel bij je op
om plaats te maken voor extase
De sombere gedachte, de schaamte, het venijn
Ontmoet ze met een glimlach bij de deur
en vraag of ze binnen willen komen
Wees dankbaar voor wie er komt
Want ieder van hen is gestuurd
als een gids uit het onbekende.

Rumi (1207 – 1273), filosoof en dichter.