

DE 16 VOORONDERSTELLINGEN VAN NLP

1. Heb respect voor andermans model van de wereld!
2. De betekenis van je communicatie is de respons die je krijgt
3. Lichaam en geest beïnvloeden elkaar
4. De woorden die wij gebruiken zijn **NIET** de gebeurtenis of de zaak die zij weergeven (De kaart is niet het gebied)
5. De belangrijkste informatie over iemand is zijn gedrag
6. Gedrag is aanpasbaar,
en het huidige gedrag is de beste keuze die er is
7. Iemands gedrag staat niet voor de persoon die hij is
(accepteer de persoon, verander het gedrag)
8. De mens heeft alle bekwaamheden die nodig zijn om te slagen
(er zijn geen mensen zonder hulpbronnen, alleen mensen die hun
hulpbronnen niet gebruiken)
9. Ik ben de baas over mijn geest en daarom over mijn resultaten
10. Het systeem (de persoon) met het meest flexibele gedrag zal het
systeem beheersen
11. Mislukking bestaan helemaal niet, alleen feedback
12. Weerstand bij een cliënt is een teken van gebrek aan “rapport”
Er zijn geen onwillige cliënten, alleen inflexibele communicatoren
13. Alle procedures dienen de keuze te verruimen
14. Gedrag en verandering dienen geëvalueerd te worden in termen
van context en ecologie
15. Alles is erop gericht om opnieuw één te worden met jezelf

