

PSA

Presence, Source, Awareness

PSA werkt bij **STRESS**,
reset jezelf op drie niveau's;
hoofd, lijf en hart in drie
eenvoudige stappen.
PSA voor iedereen!

succesvol bij o.a.:
stress,
gewichtbeheersing,
burn-out en
persoonlijke trauma's

Uniek concept

*Ron Goudriaan komt bij je
thuis voor een ervaring of een
basistraining.*

*Organiseer zelf je workshop,
zorg voor minimaal zes
genodigden en nodig Ron uit.*

*Ron is collectant voor goede
doelen en vraagt een bijdrage.*



06-129 16 805



PSA

Presence, Source, Awareness

PSA werkt bij **STRESS**,
reset jezelf op drie niveau's;
hoofd, lijf en hart in drie
eenvoudige stappen.
PSA voor iedereen!

succesvol bij o.a.:
stress,
gewichtbeheersing,
burn-out en
persoonlijke trauma's



PSA sessies zijn breed toepasbaar en werken bij:

- stress
- overspannen
- burn-out
- gewichtsbeheersing
- gedragsverandering
- trauma verwerking

PSA is de snelste methode voor vanzelfsprekend herstel van natuurlijk evenwicht in korte begeleiding-sessies.

PSA werkt bij **STRESS**, reset jezelf op drie niveau's; hoofd, lijf en hart in drie eenvoudige stappen. PSA, werkt effectief in op het neurale systeem.

Historie

Vanuit de NLP weten we dat de oogbewegingen cruciaal zijn in onze onbewuste communicatie.

In 1977 toen Robert Dilts leverde wetenschappelijk bewijs.

De oogpatronen geven informatie hoe de client zijn beelden heeft opgeslagen. Dit is een blikopener.

Dat deze onbewuste patronen ook bewust gebruikt konden worden, om opgeslagen informatie te wissen was nog niet bekend.

REM

In de slaap kennen we de REM fase (Rapid Eye Movement). Algemeen wordt aangenomen dat deze snelle oogbewegingen direct te maken heeft met de fase van het dromen. Dit is waar en er is nog meer....

- Dromen dragen ook bij tot het verwerken van emoties.
- Emoties zijn gevoelens die een bepaalde lading dragen.
- Door de REM fase ontdoen we ons voor een deel van deze lading.

Uit diverse onderzoeken is gebleken dat de REM fase ook te maken heeft met het wissen van emoties. de feitelijkheid van de historie blijft en de lading veranderd.

PSA

De doorbraak is de combinatie van deze twee feiten, lokatie en wissen tot een werkzame therapie. Zeker de inzet van Joshua Isaacs en Dr. Andreas Jell heeft bijgedragen tot een breed toepasbare methode. Tot slot is het Ron Goudriaan geweest die is gekomen met een totaal programma. Naast het ontdoen van de lading is PSA nu ook een methode tot het hervinden van de rust. PSA de therapie van nu. Snel, doeltreffend en effectief.

Deelnemers

In Nederland is een groeiend aantal trainers geschoold in deze vernieuwende methode, PSA. Ze zijn werkzaam als zelfstandige trainer of coach. Een gecertificeerde trainer/coach is een waarborg De eenvoudige methode, slecht drie stappen, is toepasbaar voor iedereen. De basis is de oog-beweging. Rondom dit basisprincipe is de methode ontwikkeld. Met enkele sessies kijk je (figuurlijk) met andere ogen naar de wereld.



Ga jij voor vanzelfsprekend herstel van natuurlijk evenwicht. Kies dan voor doeltreffende eenvoud?

Kom naar een PSA ervaring of doe een basistraining.

Jij bent **STRESS** de baas.

